

Ereignisse

Von 6.2. bis 10.07.25

- Feiertage in der Schweiz
- Kursplan wellmyway

Januar 2025							Februar 2025						
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28		

6. Februar

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

13. Februar

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

20. Februar

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

27. Februar

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

6. März

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

13. März

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

20. März

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

27. März

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

10. April

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

17. April

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

24. April

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

8. Mai

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

15. Mai

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

22. Mai

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

19. Juni

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

26. Juni

- Ereignisse

18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

Ereignisse

Von 6.2. bis 10.07.25

- Feiertage in der Schweiz
- Kursplan wellmyway

Januar 2025							Februar 2025						
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28		

3. Juli

- Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025**
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

10. Juli

- Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Uhr: Do Functional Training 2025**
Ort: Lerzenstrasse 8, Dietikon
Notizen: Rumpf- & Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit