

# Ereignisse

Von 6.2. bis 10.07.25

## 6. Februar

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 13. Februar

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 20. Februar

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 27. Februar

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 6. März

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 13. März

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 20. März

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 27. März

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 10. April

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 17. April

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 24. April

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 8. Mai

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 15. Mai

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 22. Mai

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 19. Juni

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 26. Juni

• Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

# Ereignisse

Von 6.2. bis 10.07.25

## 3. Juli

- Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
**Ort:** Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
**Notizen:**

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 10. Juli

- Ereignisse

■ **09:00 bis 10:10 Uhr: DO Antara Fitness 2025**  
**Ort:** Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon  
**Notizen:**

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit