

Ereignisse

Von 22.8. bis 23.01.25

Juli 2024							August 2024							
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	
29	30	31					26	27	28	29	30	31		

22. August

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

29. August

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

5. September

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

12. September

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

19. September

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

26. September

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

3. Oktober

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

17. Oktober

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

24. Oktober

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

31. Oktober

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

7. November

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

14. November

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

21. November

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

28. November

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

Ereignisse

Von 22.8. bis 23.01.25

Juli 2024

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August 2024

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
		3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17
		18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27
		28	29	30	31	

5. Dezember

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

12. Dezember

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

19. Dezember

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

9. Januar

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

16. Januar

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

23. Januar

• Ereignisse

- **18:30 bis 19:40 Functional Training 24/25**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen: Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit